

Strecke für jedermann

14. Landkreislaufl - Schwandorf

Weiding - Nittenau

Streckenplan „Läufer“ - Start 8:00 Uhr am 16. Mai 2020

Besetzung der Wechselstation: 1,5 h vor dem schnellsten Läufer bzw. Walker, bei den Stationen, an denen auch Walker sind (=7. 8. 9. u.10. Station)

	Strecke	Start – Wechsel - Ziel	Streckenlänge (km)	Läufer (3:30)	Läufer (6:30)
				Ankunft ca.	Ankunft ca.
1. Strecke	Weiding - Gaisthal		8,2	8:28	8:54
2. Strecke	Gaisthal – Schneeberg		3,8	8:42	9:19
3. Strecke	Schneeberg - Muschenried		6,0	9:03	9:58
4. Strecke	Muschenried - Kulz		4,5	9:18	10:27
5. Strecke	Kulz - Thanstein		3,4	9:30	10:49
6. Strecke	Thanstein - Kröblitz		8,5	10:00	11:44
7. Strecke	Kröblitz - Penting		7,9	10:28	12:35
8. Strecke	Penting - Bodenwöhr		8,3	10:57	13:29
9. Strecke	Bodenwöhr - Bruck		4,3	11:12	13:57
10. Strecke	Bruck - Nittenau		7,7	11:39	14:47
		gesamt	62,6		