

natürlich
mit dabei ...



ANMELDUNG ZUM LANDKREISLAUF 2013 ANMELDESCHLUSS: 29. April 2013

Partner für den Landkreis Schwandorf e.V.
Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf

Wir melden verbindlich eine

Bitte Zutreffendes ankreuzen

- ☐ Lauf-Mannschaft | Damen, weibliche Jugend
- ☐ Lauf-Mannschaft | Herren, männliche Jugend
- ☐ Lauf-Mannschaft | gemischt (mindestens 4 Frauen)
- ☐ Walking-Mannschaft | Damen, weibliche Jugend
- ☐ Walking-Mannschaft | Herren, männliche Jugend
- ☐ Walking-Mannschaft | gemischt

zum Landkreislaufring am 11. Mai 2013 an.

Unser Mannschaftsname

ggf. Vereinsname

Anzahl T-Shirt-Größen

XS S M L XL XXL

Wir bitten um eine namentliche Meldung der Mannschaftsmitglieder
auf dem Formular „Mannschaftsaufstellung“ bis: 29. April 2013

Ansprechpartner/in unserer Mannschaft

Familienname | Vorname:

Straße | Hausnummer:

Postleitzahl | Wohnort:

eMail | Telefon:

Datum | Bemerkung:

Anmeldegebühr:

Die Gebühr für ein Lauf-Team in Höhe von 25,00 Euro bzw. für ein Walking-Team in Höhe von 7,50 Euro überweisen wir umgehend auf das Konto des Vereins „Partner für den Landkreis Schwandorf e.V.“, Sparkasse Schwandorf, Kontonummer 380 037 507, BLZ 750 510 40 (Verwendungszweck „Landkreislaufring 2013“ und den Mannschaftsnamen).

Die Anmeldung wird mit Zahlungseingang verbindlich. Anmeldebestätigung erfolgt per Post mit Übersendung des Formulars „Mannschaftsaufstellung“.

hier abtrennen



VERANSTALTER:

Partner für den Landkreis Schwandorf e.V. unterstützt von den Lauf-
treffs & Sportvereinen im Landkreis, BRK, den Johannitern und den
freiwilligen Feuerwehren vor Ort. Schirmherr: Landrat Volker Liedtke



Partner für den Landkreis Schwandorf e.V.
Wackersdorfer Str. 80
92421 Schwandorf
Telefon: (0 94 31) 471-0
Telefax: (0 94 31) 471-100
info@partner-sad.de
www.partner-sad.de

ANSPRECHPARTNER:

Hedwig Pamler
Telefon: (0 94 31) 471-364
hedwig.pamler@landkreis-schwandorf.de

Christian Meyer
Telefon: (0 94 31) 471-337
christian.meyer@landkreis-schwandorf.de

www.de-agentur.de | Titelbild: © istock/Jamie Farrant



LANDKREISLAUF SCHWANDORF

11. Mai 2013

ab 8.00 Uhr

10 Stationen

www.partner-sad.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



Aktuelle Informationen, Strecke und Online-Anmeldung:
www.partner-sad.de ■ Anmeldeschluss: 29. April 2013



natürlich
hier geht's lang ...



natürlich
das sollte man wissen ...



natürlich
das sollte man wissen ...

STRECKENFÜHRUNG DURCH DEN LANDKREIS

■ Lauf-Strecke (69 km):

Dietldorf – Burglengenfeld – Teublitz – Fischbach/Reuting – Kölbldorf – Bodenwöhr – Erzhäuser – Kleinwinklarn – Neukirchen-Balbini – Seebarn – Neunburg v. W.

■ Nordic-Walking-Strecke (20 km):

Kleinwinklarn – Neukirchen-Balbini – Seebarn – Neunburg v. W.



- Die Läufer laufen Streckenabschnitte zwischen 4,5 und 9,5 km. Die Nordic-Walker gehen Abschnitte mit ca. 6 km. Die Strecke ist ab dem 12. April 2013 gekennzeichnet, so dass dort auch Trainingsläufe durchgeführt werden können. Eine detaillierte Streckenbeschreibung mit Höhenprofil ist im Internet unter www.partner-sad.de einzusehen.

VOR DEM LAUF

■ WANN UND WO?

Samstag, 11. Mai 2013

Start „Läufer“: 8.00 Uhr in Dietldorf
(Vilsbrücke)

Start „Walker“: 9.00 Uhr in Kleinwinklarn
(Fußballplatz)

■ WIE FUNKTIONIERT'S?

Der Landkreislaf wird in Form eines Staffellaufs durchgeführt: Die Läuferstaffeln bestehen aus 10 Teilnehmern und die Walkerstaffeln aus 3 Teilnehmern. Der Wechsel erfolgt durch „Abschlagen“ in der gekennzeichneten Wechselzone. Jeder Läufer darf nur einen Streckenabschnitt laufen.

■ WER MACHT MIT?

Der Landkreislaf ist ein Lauf für jedermann und kein Wettkampf. Angesprochen sind: Lauftreffs, Sportvereine, Firmenteams, Freizeitclubs, Schul- und Firmenmannschaften, Feuerwehrmannschaften, Behördenmannschaften, Burschenvereine und alle, die Freude am Laufen haben.

■ STARTNUMMERN:

Startnummern mit Sicherheitsnadeln sind bei den Wechselstationen erhältlich und beim Laufen an der Brustseite des Trikots zu befestigen.

■ WAS, WENN ES REGNET?

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

■ VERSORGUNGSSTATIONEN UND SICHERHEIT:

An den Wechselstationen werden die Läufer mit Getränken versorgt. Die notwendigen Verkehrsregelungen werden von der Polizei und den Freiwilligen Feuerwehren wahrgenommen. Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten. Den Sanitätsdienst an der Strecke übernimmt das BRK und die Johanniter.

WÄHREND UND NACH DEM LAUF

■ WERTUNG:

Gibt ein Läufer auf, so kommt die Mannschaft trotzdem in die Wertung. Der nächste Staffelläufer der Mannschaft erhält an der nächsten Wechselstation eine neue Startzeit. Auf die ab dieser Station gelaufenen Endzeit wird die Zeit dazu gerechnet, die bis zur Wechselstation vor dem Ausfall gelaufen wurde. Diese beiden addierten Zeiten und die langsamste gelaufene Zeit auf der Etappe, auf der der Läufer ausgefallen ist, ergeben dann die Endzeit der Mannschaft.

■ FIRMENWERTUNG:

Die Firma mit den meisten Teilnehmern erhält einen Sonderpreis.

■ SCHULWERTUNG:

Die Schule mit den meisten Teilnehmern erhält einen Sonderpreis.

■ NACH DEM LAUF:

Duschkmöglichkeiten sind an den Wechselstationen in Bodenwöhr, Erzhäuser, Kleinwinklarn, Neukirchen-Balbini, Seebarn und Neunburg v. W. gegeben.

■ SIEGEREHRUNG:

Die Siegerehrung findet um 16.30 Uhr in der Sporthalle der Mittelschule in Neunburg v. W. statt. Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt. Jeder Teilnehmer erhält ein hochwertiges Funktions-T-Shirt. Die jeweiligen Klassensieger erhalten einen wertvollen Preis.

■ ERGEBNISLISTEN:

Die Ergebnislisten mit Einzelzeiten sind unter www.partner-sad.de einsehbar.

■ SONSTIGES:

Alle Teilnehmer laufen auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

