

# Vortragsreihe „Alt werden ohne Angst“

## Veranstalter:

**Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft  
Schwandorf – Arbeitskreis Altenpsychiatrie**

**Marienheim Neunburg vorm Wald**

Die psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) ist ein Zusammenschluss von stationären Einrichtungen, Beratungsstellen, Fachärzten, Behörden u.a. im Landkreis Schwandorf, die psychisch kranken Menschen und/oder deren Angehörigen Hilfe in folgenden Bereichen anbieten:

- **Beratung und Information**
- **Wohnen**
- **Arbeit**
- **Freizeit / Kontakt**
- **Krisen**
- **Selbsthilfe**



*Irre menschlich*



Vortragsreihe

# „Alt werden ohne Angst“

 in Neunburg v. Wald



# „Alt werden ohne Angst“

## Vortragsreihe

jeweils Mittwoch  
um 15.00 Uhr



## im Marienheim

92431 Neunburg v. W. / Rötzer Str. 17

### 17.06.2026

## „Hilfe zur Pflege im Heim – Was tun, wenn die Heimkosten nicht aus eigener Tasche beglichen werden können“

Hilfe zur Pflege ist eine Sozialhilfeleistung. Wer hat Anspruch auf Bezuschussung der Heimkosten? Was ist konkret zu tun, wenn ich meinen Heimplatz nicht bezahlen kann? Diese und andere Fragen werden im Vortrag beantwortet.

**Kathrin Wagner, Bezirk Oberpfalz, Regensburg**

### 15.07.2026

## „Zusammen ist man weniger allein? Wege aus der Einsamkeit im Alter“

Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen mit unterschiedlichen Ursachen. Mit zunehmendem Alter verschlimmert sich für viele Menschen das Gefühl der Einsamkeit. Das kann verschiedene Gründe haben: körperliche Gebrechen, Tod von nahestehenden Menschen, beschäftigte Angehörige. In dem Vortrag erfahren Sie unter anderem, wie Sie Alterseinsamkeit entgegenwirken.

**Katrin Morcinek,  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz**

### 16.09.2026

## „Wenn das Gedächtnis nachlässt – Demenzielle Erkrankungen und Grundlagen zum Verständnis und zur Begleitung von Personen mit Demenz“

Personen mit Demenz haben auf Grund ihrer Erkrankung eine andere Wahrnehmung und verändern sich in ihrem Verhalten. Sie fallen durch bestimmte Symptome vermehrt auf. Der Vortrag gibt einen Überblick über Demenzerkrankungen und informiert über Möglichkeiten, wie die Kommunikation und der Umgang mit Personen mit Demenz gelingen kann.

**Maria Kammermeier  
Alzheimer-Gesellschaft Oberpfalz e.V., Regensburg**

### 21.10.2026

## „Die Vorsorgevollmacht – Betreuung mit Herz und Verantwortung“

Jeder Mensch kann einen Unfall haben, schwer krank werden oder in eine seelische Krise geraten. Dann kann er vielleicht wichtige Dinge in seinem Leben nicht mehr selbst erledigen und braucht möglicherweise Hilfe: Durch eine Person, die sich für seine Rechte einsetzt und seine Interessen vertritt. Deshalb ist eine Vorsorgevollmacht ein wichtiges Dokument.

**Carola Riederer  
Betreuungsverein Schwandorf e.V.**



# PSAG

SCHWANDORF

**Alle Vorträge sind kostenlos!  
Keine Anmeldung nötig!**