

Vortragsreihe

„Alt werden ohne Angst“

Veranstalter:

**Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Schwandorf
– Arbeitskreis Altenpsychiatrie**

Die psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) ist ein Zusammenschluss von stationären Einrichtungen, Beratungsstellen, Fachärzten, Behörden u.a. im Landkreis Schwandorf, die psychisch kranken Menschen und/oder deren Angehörigen Hilfe in folgenden Bereichen anbieten:

- **Beratung und Information**
- **Wohnen**
- **Arbeit**
- **Freizeit / Kontakt**
- **Krisen**
- **Selbsthilfe**



PSAG

SCHWANDORF

Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaft

Irre menschlich



Vortragsreihe

„Alt werden ohne Angst“

in Nabburg



PSAG

SCHWANDORF

„Alt werden ohne Angst“

Vortragsreihe

jeweils **Donnerstag**
um 14.30 Uhr

**im BayernLab
Nabburg**

Obertor 10
92507 Nabburg



Alle Vorträge sind kostenlos!
Keine Anmeldung nötig!

02.10.2025

„BayernAtlas: Ganz Bayern in Karte und Luftbild“

Der BayernAtlas eröffnet die Welt der bayerischen Landschaften, Städte und Kulturen mit nur einem Klick. Entdecken Sie verschiedene Themen mit interaktiven Karten und präzisen Informationen. Visualisieren und kombinieren Sie Karten, Luftbilder und weitere Geodaten im Atlas.

Britta Heger, BayernLab Nabburg

BayernLab
Eine Initiative des Bayerischen Staatsministeriums
der Finanzen und für Heimat



09.10.2025

„Zusammen ist man weniger allein? Wege aus der Einsamkeit im Alter“

Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen mit unterschiedlichen Ursachen. Mit zunehmendem Alter verschlimmert sich für viele Menschen das Gefühl der Einsamkeit. Das kann verschiedene Gründe haben: körperliche Gebrechen, Tod von nahestehenden Menschen, beschäftigte Angehörige. In dem Vortrag erfahren Sie unter anderem, wie Sie Alterseinsamkeit entgegenwirken können.

Katrin Morcinek,
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

16.10.2025

„Sicher im Netz“

Wissen Sie, wo Ihre persönlichen Daten online überall landen? Und worauf Sie achten sollten, wenn Sie sich im Internet bewegen? In unserem Vortrag zeigen wir auf, wie man sich wirksam vor Online-Gefahren wie Phishing, Schadsoftware und Betrugsversuchen schützen kann. Sie lernen nicht nur, die Risiken besser einzuschätzen, sondern auch, diese zu erkennen und sich wirksam davor zu schützen. Gleichzeitig möchten wir Sicherheit und Freude am Umgang mit digitalen Technologien vermitteln.

Anja Plonner und Reinhard Greiner,
BayernLab Nabburg