

PsychoSoziale ArbeitsGemeinschaft Schwandorf

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) ist ein Zusammenschluss von stationären Einrichtungen, Beratungsstellen, Fachärzten, Behörden u.a. im Landkreis Schwandorf, die psychisch kranken Menschen und/oder deren Angehörigen

Hilfe im Bereich

- Beratung und Information
- Wohnen
- Arbeit
- Freizeit / Kontakt
- Krisen
- Selbsthilfe

anbieten.



Veranstaltungsreihe
„IRRE MENSCHLICH – 2024“

Vortragsreihe „Altwerden ohne Angst“ in Dürnsricht - Fensterbach



Vortragsreihe „Altwerden ohne Angst“

Ort: Vitalzentrum „Beim Winter“, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Dürnsricht
(Fensterbach)

02.10.24
15.00 Uhr

„Depressionen im Alter“

Burkhard Schattenmann,
Dipl.-Sozialpädagoge(FH)

Im Alter erleben Menschen zunehmend Verluste und wesentliche, sinnstiftende Aufgaben fallen weg. Unbewältigte Lebensereignisse können wieder in den Vordergrund treten und Depressionen auslösen, die die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Deshalb ist es wichtig, die Krankheit zu erkennen und richtig zu behandeln.

09.10.24
15.00 Uhr

„Fit und vital – ein aktives Leben bis ins hohe Alter!“

Dr. Marlene Groitl, Referentin für
Gesundheits- und Präventionssport

Aktiv zu sein im Alter ist entscheidend für Gesundheit und Wohlbefinden. Möglichst lange fit zu bleiben bringt zahlreiche Vorteile für die körperliche und geistige Verfassung mit sich. Oft ist der Besuch von Bewegungsangeboten in Turnvereinen gar nicht nötig, um seine körperliche Leistungsfähigkeit bis in hohe Alter zu erhalten.

16.10.24
15.00 Uhr

„Alt werden ohne Angst – Wie die Pflegeberatung unterstützen kann“

Angelika Amann, Pflegeberaterin

Pflegebedürftigkeit kann jeden Menschen treffen: Als schleichender Prozess, aber manchmal auch unerwartet, z.B. durch einen Unfall. Vom Begriff der „Pflegebedürftigkeit“ über die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst und die Leistungsmöglichkeiten der ambulanten und stationären Pflege bis zur Unterstützung pflegender Angehöriger umfasst der Vortrag alle wichtigen Aspekte des Themas.

23.10.24
15.00 Uhr

„Hilfe zur Pflege – Was tun, wenn die Heimkosten nicht aus eigener Tasche beglichen werden können?“

Kathrin Wagner, Beratungsstelle Bezirk
Oberpfalz

Hilfe zur Pflege ist eine Form der Sozialhilfeleistung. Wer hat Anspruch auf Bezuschussung der Heimkosten? Was ist konkret zu tun, wenn ich meinen Heimplatz nicht bezahlen kann? Diese und andere Fragen werden im Vortrag beantwortet.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!

Veranstalter: PsychoSoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Schwandorf
Burkhard Schattenmann, Schwandorfer Diakoniezentrum, 09431-88170