

### Großelternkurs

Der Kurs bereitet Großeltern auf ihre "andere" Rolle vor und informiert über Neuerungen in der Versorgung, Pflege und Ernährung von Neugeborenen. Eine gemeinsame Teilnahme von (werdenden) Eltern mit Großeltern ist möglich.

**Wann: 28.09., 18.00–20.00 Uhr**  
**Ort: Fronfeste, Neunburg v. W.**

### Windelrocker

Ein offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren zum gemeinsamen Austausch und zur fachlichen Information.

**Wann: jeden ersten Mittwoch im Monat jeweils von 09.30 - 11.00 Uhr**  
**Ort: Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae, Schwandorf**

### Kleines Zwergen 1x1

Für Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr ab dem 4. Lebensmonat. Familien-, Gesundheits- und Kinderkranken-schwestern informieren über alle wichtigen Erkenntnisse zu Themen wie Signale und Bedürfnisse des Babys, altersgemäße Ernährung, Entwicklung und Förderung, Mobilität und Unfallverhütung, altersgerechtes Spielen, Tagesstruktur und Rituale, regionale Angebote, Ausflüge, Urlaub, Sonnenschutz.

**Kurstermine: 14.09. / 28.09. / 12.10. / 26.10. / 09.11. u. 23.11. - jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr**

**Ort: Kath. Jugendheim, Pfreimd**



# KoKi- Kursangebote August-Dezember 2023

### Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern

Im Kurs erfahren Eltern wie sie im Ernstfall z. B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können.

Für: Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren

**Wann: 14.10. von 09.00 Uhr - 13.30 Uhr**  
**Ort: Evang. Pfarramt, Schwandorf**

### Mein und Baby und ich – unser gemeinsamer Start

5-teiliger **Online Säuglingskurs/Elternschule** rund um die Themen Schlaf, Pflege, Ernährung, Bindung mit praktischen Tipps, um die Bedürfnisse des Säuglings besser verstehen und darauf eingehen zu können.

**Kurstermine: 19.09./22.09./26.09./29.09./06.10.**

**Dauer: jeweils ab 08.30 Uhr, ca. 75 Min.**

### Baby Fit

Hier erfahren werdende Eltern alles Wichtige zum Thema: Säuglingspflege, Stillen, Ernährung, Sicherer Babyschlaf, Besonderheiten in der Neugeborenenzeit sowie Geburt und Wochenbett. Zudem ist Raum im kleinen, individuellen Rahmen über Ängste und Sorgen aber auch über Freuden in dieser aufregenden Zeit zu sprechen.

**Kurstermine: 13.11./20.11./27.11. u. 04.12. - jeweils ab 18.30 Uhr ca. 1-2 Std.**

**Ort: Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf**

### Eltern werden - Gestärkt ins Familienleben

Kursangebot für werdende Eltern. In dieser 8 Termine umfassenden Tandemveranstaltung informiert eine Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester über Geburt, Wochenbett und Versorgung des Babys während eine pädagogische Fachkraft die Vorbereitung auf das Familienleben und die Elternrolle gestaltet.

**Kurstermine: 18.09./25.09./02.10./09.10./16.10./23.10./30.10. u. 06.11. - jeweils ab 18.00 Uhr ca. 1-2 Std**

**Ort: Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf**

### Ich & Du – Komm spiel mit mir

Dieses Kursangebot für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr beschäftigt sich primär mit dem Thema Spielen und dessen Bedeutung für die Förderung und Bindung des Kindes.

**Wann: 10.10./17.10/ und 07.11. jeweils von 10.30 – 12.00 Uhr**  
**Ort: Frühförderstelle, Schwandorf**

### Workshop: Beikost/Familienkost

In unserem Workshop lernen Eltern alles rund um klassische Breikost, BLW (babygeleitete Beikost-Fingerfood) und den Übergang zur normalen Familienkost kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln.

**Für: Familien mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat**

**Termine: Mittwoch 13.09., 18.00 – 21.00 Uhr  
Mittwoch 15.11., 18.00 – 21.00 Uhr**

**Ort: Praxis Unter´m Herz, Bruck**

Nähere Infos auf unserer Homepage:

[www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de)

Anmeldung zu den Kursen bei:  
Koordinationsstelle frühe Kindheit  
Andrea Binder, 09431/471-483

[koki@lra-sad.de](mailto:koki@lra-sad.de)

### Zwillings-/Mehrlingseletern-Treff

Eltern von 0–3-jährigen Zwillingen und Mehrlingen treffen sich zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch unter Anleitung von Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern.

**Wann: jeden ersten Montag im Monat von 09.00–10.30 Uhr**

**Ort: Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf**