

Region	Verein/Initiative/ Organisation	Ansprechpartner	Telefonnummer	E-Mail-Adresse	Hilfen
<b>Vereine und Organisationen</b>					
Altendorf	Nachbarschaftshilfe Altendorf	Sandra Schiesl	0176 66158401		
Bodenwöhr	Bürgerhilfe in der Gemeinde Bodenwöhr e.V.	Günter Makolla	0175 4955565	<a href="mailto:info@buengerhilfe-bodenwoehr.de">info@buengerhilfe-bodenwoehr.de</a>	
Burglengenfeld	Nachbarschaftshilfe Burglengenfeld	Tina Kolb	09471 3086588	<a href="mailto:buergertreff@burglengenfeld.de">buergertreff@burglengenfeld.de</a>	
Dieterskirchen	KLJB Dieterskirchen		0152 27381282		
Fensterbach	Nachbarschaftshilfe Fensterbach	Ursula Kass	0160 91 82 58 91	<a href="mailto:nachbarschaftshilfe@fensterbach.de">nachbarschaftshilfe@fensterbach.de</a>	Erreichbarkeit: Mo-Fr 8-12 Uhr Einkaufen, Arztfahrten, Besuche, Schriftverkehr
Maxhütte-Haidhof	Nachbarschaftshilfe Max hilft	Angelika Niedermeier	09471 3022225		Hilfe bei Einkäufen und Arztbesuchen
Niedermurach	Nachbarschaftshilfe Niedermurach	Rath Marianne	09671 9183118		
Ponholz	Freiwillige Feuerwehr Ponholz	Florian Kiener		<a href="mailto:1Kommandant@ffponholz.onmicrosoft.com">1Kommandant@ffponholz.onmicrosoft.com</a>	Einkaufshilfe und ggf. andere Hilfen auf Anfrage
Schmidgaden	Nachbarschaftshilfe Schmidgaden		09435 307412		
Schönsee, Stadlern, Weiding	Nachbarschaftshilfe Schönseer Land e.V.	Sonja Toleikis	09674 6359150	<a href="mailto:htoleikis@web.de">htoleikis@web.de</a>	Einkaufshilfe, Fahrdienst, Zeit verbringen
Schwandorf	Große Kreisstadt Schwandorf	Sabine Brunner	015209271615		Kostenloser Fahrdienst für Senioren Montagnachmittag und Mittwochvormittag
Schwarzenfeld	Helfernetzwerk Schwarzenfeld		09435 3077044		Einkaufshilfe bei akuten Notlagen
Steinberg am See	Burschenverein Tannengrün Steinberg e.V.	Sinan Wiendl, Andreas Vetter	0151 54385779	<a href="mailto:sinan.wiendl@web.de">sinan.wiendl@web.de</a> oder <a href="mailto:Andreas.vetter1@gmx.net">Andreas.vetter1@gmx.net</a>	telefonische Erreichbarkeit: Di 8-12 Uhr und 13-15:30 Uhr, Fr 8-13 Uhr
Teublitz	SPD Teublitz	Matthias Haberl	0176 64125229		
Trausnitz	Nachbarschaftshilfe Trausnitz	Angelika Schneider	09655 1794		
Wackersdorf	Nachbarschaftshilfe Wackersdorf e.V.	Elke Meier	0152 06098441	<a href="mailto:Nachbarschaftshilfe.Wackersdorf@gmx.de">Nachbarschaftshilfe.Wackersdorf@gmx.de</a>	
Landkreisweit	Malteser Hifsdienst e.V.	Annemarie Mändl	09431 470 310 01		Telefonbesuchsdienst für Menschen, die isoliert leben müssen und sich einsam fühlen