

Pressemitteilung

06.03.2023

KOKI bietet interessante Kurse

Viele Themen rund ums Babys – Erstmals auch ein Großelternkurs

Wenn ein Baby geboren wird, verändert sich das Leben in der Familie. Es wird von der Entwicklung der Kinder geprägt und verändert sich mit deren Lebensalter. Wichtig sind die Kontakte über den Familienkreis hinaus, zum Beispiel zu anderen Eltern oder Familien. Die KOKI (Koordinationsstelle frühe Kindheit) Schwandorf mit ihren Fachkräften begleitet Eltern und Kinder in vielen Phasen der Entwicklung und bietet wertvolle Hilfestellung über Kurse, Seminare und offene Treffen sowie auch ganz individuelle Einzelfallbetreuungen.

Das aktuelle Kursprogramm sowie Anmeldeöglichkeiten sind unter www.koki-landkreis-schwandorf.de abrufbar. Angeboten werden viele bewährte, aber auch neue Kurse. Zu den beständigen und praxisnahen Kursen zählen Angebote wie „Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen und Kleinkindern“. Hier erfahren Eltern durch eine Gesundheitsfachkraft, wie sie im Ernstfall schnell und kompetent reagieren können. Der nächste Termin findet am 8. Juli im Mehrgenerationentreff in Oberviechtach statt.

Im Kurs „Baby Fit – kompakte Infos zu Schwangerschaft und Geburt“ geht eine Gesundheitsfachkraft an vier Abenden individuell auf die Bedürfnisse, Fragen und Unsicherheiten von werdenden Eltern im Hinblick auf Schwangerschaft und Geburt ein. Der Kurs beginnt am 26. Juni in den Räumlichkeiten des Evangelischen Pfarramtes in Schwandorf.

Bei „Eltern werden – Gestärkt ins Familienleben“ wird ab dem 25. April im Mehrgenerationentreff in Oberviechtach an acht Abenden über Geburt, Wochenbett und Versorgung des Babys sowie über die Vorbereitung auf das Familienleben und die Elternrolle informiert.

Im „Workshop „Beikost/Familienkost“ wird ein Thema aufgegriffen, welches bei vielen Eltern eine große Rolle spielt. Eltern lernen theoretisch wie praktisch alles rund um klassische Breikost sowie den Übergang zur normalen Familienkost kennen. Der Workshop findet am 5. April und 21. Juni jeweils in den Räumlichkeiten der Praxis Unterm Herz in Bruck statt.

Das „Zwergen 1x1“, das ab dem 20. April alle 14 Tage im Kath. Jugendheim in Pfreimd angeboten wird, ist ein Angebot für Eltern von Kindern zwischen dem ersten und zweiten Lebensjahr. Im Verlauf von acht Abenden wird auf die Themen Familienkost / Entwicklungsstufen und Förderung / Unfallverhütung / Familien-, Berufsplanung und Betreuungsmöglichkeiten / Medien, altersgerechtes Spielen und Rituale / Regionale Angebote für Ausflüge und Urlaubsplanung mit Kind / Kinderkrankheiten und Zahnpflege eingegangen.

Erstmals bietet KOKI einen „Großelternkurs“ an, der gerne auch als Tandemveranstaltung für (werdende) Eltern mit Großeltern besucht werden kann. Hier werden Großeltern durch eine Gesundheitsfachkraft auf ihre „andere“ Rolle vorbereitet und über Neuerungen in der Versorgung, Pflege und Ernährung von Neugeborenen informiert. Der Kurs findet am 20. April in Schwandorf statt.

Der Kurs „Windelrocker“ wird jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.30 bis 11 Uhr für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren in den Räumen von Donum Vitae in Schwandorf angeboten. Ab April startet auch wieder der „Zwillings- und Mehrlingseltern-treff“. Dieser findet im Mehrgenerationenhaus in Wackersdorf statt.

Sämtliche Kursangebote werden aus Zuwendungen der Bundesstiftung Frühe Hilfen finanziert und sind für Familien kostenfrei. Nähere Informationen zu diesen und weiteren Kursangeboten sind auf der Website www.koki-landkreis-schwandorf.de zu finden.