

Windelrocker

Ein offener Treff unter Anleitung einer Sozialpädagogin für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren zum gemeinsamen Austausch und zur fachlichen Information.

Wann: jeden ersten Mittwoch im Monat, jeweils von 09.30 - 11.00 Uhr
Ort: Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae, Schwandorf

Zwergen 1x1

Ein Angebot für Eltern von Kindern zwischen dem 1. und 2. Lebensjahr. Zwei Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern werden im Verlauf der 8 Termine auf alle wichtigen Erkenntnisse und Fragen der Eltern zu Themen wie Familienkost, Entwicklungsstufen und Förderung, Unfallverhütung, Wiedereinstieg in Beruf und Betreuungsmöglichkeiten, altersgerechtes Spielen/Medien/Rituale, Urlaubsplanung mit Kind, Kinderkrankheiten und Zahnpflege eingehen.

Für: Mütter/Väter gemeinsam mit Kindern im 2. Lebensjahr
Kurstermine in Pfreimd: 20.04. / 04.05. / 17.05. / 25.05. / 15.06. / 29.06. / 13.07. / 27.07. - jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr



KoKi- Kursangebote Januar - Juli 2023

Eltern werden - Gestärkt ins Familienleben

Kursangebot für werdende Eltern. In dieser 8 Termine umfassenden Tandemveranstaltung informiert eine Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester über Geburt, Wochenbett und Versorgung des Babys während eine pädagogische Fachkraft die Vorbereitung auf das Familienleben und die Elternrolle gestaltet.

Kurstermine Oberviechtach: 25.04./02.05./09.05./16.05./23.05./06.06./13.06./20.06. - jeweils ab 18.30 ca. 1-2 Std

Großelternkurs

Der Kurs bereitet Großeltern auf ihre "neue" Rolle vor und informiert über Neuerungen in der Versorgung, Pflege und Ernährung von Neugeborenen. Eine gemeinsame Teilnahme von (werdenden) Eltern mit Großeltern ist möglich.

Wann: 20.04., 18.00-20.00 Uhr
Ort: Schwandorf

Baby Fit

Hier erfahren werdende Eltern alles Wichtige zum Thema: Säuglingspflege, Stillen, Ernährung, Sicherer Babyschlaf, Besonderheiten in der Neugeborenenzeit sowie Geburt und Wochenbett. Zudem ist Raum im kleinen, individuellen Rahmen über Ängste und Sorgen aber auch über Freuden in dieser aufregenden Zeit zu sprechen. Der Kurs umfasst 4 Termine.

Kurstermine in Bruck: 23.01./30.01./06.02. u. 13.02. - jeweils ab 18.30 Uhr ca. 1-2 Std.

Kurstermine in SAD: 26.06./03.07./17.07. u. 24.07. - jeweils ab 18.30 Uhr ca. 1-2 Std.

Workshop: Beikost/Familienkost

In unserem Workshop lernen Eltern alles rund um **Klassische Breikost, BLW (babygeleitete Beikost- Fingerfood) und den Übergang zur normalen Familienkost** kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln. Für: Familien mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat

Termine: 15. Februar, 18.00 - 21.00 Uhr
05. April, 18.00 - 21.00 Uhr
21. Juni, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Bruck, Praxis Unter'm Herz

Zwillings-/Mehrlingseltern-Treff

Eltern von 0-3-jährigen Zwillingen und Mehrlingen treffen sich zum gemeinsamen Frühstück und Erfahrungsaustausch unter Anleitung von Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern.

Wann: erstmals am 17.04, danach immer am ersten Montag im Monat jeweils von 09.00-10.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Wackersdorf

Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern

Im Kurs erfahren Eltern wie sie im Ernstfall z. B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können.

Wann: 04.03. von 09.00 Uhr - 13.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Teublitz/Saltendorf

Wann: 08.07. von 09.00 - 13.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationentreff Oberviechtach

Nähere Informationen zu den Kursen auf unserer Homepage:

www.koki-landkreis-schwandorf.de

Anmeldung zu den Kursen bei:

Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)
Andrea Binder, Tel. 09431-471 483;
E-Mail: koki@lra-sad.de