

# Speiseplan vom 08.08. - 12.08.2022

Kantine im Landratsamt Schwandorf, Tel: 09431 / 471239

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Leberspätzlesuppe	Tagessuppe
<b>Menü I</b> 5,50€ <i>ohne Suppe</i> 5,00€	Schweinenackensteak in Pfefferrahmsoße mit Krokettten	Cordon bleu mit Kartoffelsalat oder Pommes frites	Bunte Salate mit Backendlkeule (ausgelöst) und Kürbiskerndip	Mediterraner Schweinebraten mit Wurzelgemüse und Kräuterknödel	Rinderrahmbraten mit Spätzle
	***	***	***	***	***
<b>Menü II</b> 5,00€ <i>ohne Suppe</i> 4,50€	Kaspresknödel auf lauwarmen Krautsalat	Bulgur- Gemüsepfanne mit geriebenen Mozzarella	Penne in Broccoli- Käsesoße	Salat Caprese mit Minigebäck	

Preiszuschlag für Gastesser 1,00 €  
Menüboxen „to go“ 0,80€ pro Menü/Essen

## Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 07:00-14:00 Uhr (durchgehend)  
Mittagessen von 11:00 – 13:30 Uhr  
Freitag: 07:00-13:00 Uhr (durchgehend)  
Mittagessen von 11:00 - 13:00 Uhr

## Wochengericht Mo. - Do. (ohne Suppe)

**Matjesfilet „Hausfrauen Art“ mit Äpfel, Zwiebeln und  
Salzkartoffeln 5,50€**

**Bowlbuffet (siehe unten)**

### An der Kassentheke: (Mo. - Do.)

Beilagensalat ca. 180g (zum Hauptgericht) 1,30€  
Beilagensalat ca. 180g (einzeln) 1,80€

Großer Salatteller (Mo. - Do.) 3,90€  
Großer Salat bitte am Vormittag (bis 10:30h) vorbestellen

### Vom Buffet: (Mo. – Do.) - (auch to go – Einwegschaalen am Buffet erhältlich)

#### *Buddha – Bowl / Gesundheit aus der Schüssel*

Du wirst mit allen wichtigen Ernährungsbausteinen versorgt, alles was Du für eine gesunde Ernährung benötigst!  
Die Bausteine: Gemüse – die Vitaminbringer, Kohlenhydrate – der Zündstoff, Proteine – die Muskelversorger,  
gesunde Fette – die Sattmacher und dazu noch Salate, Kräuter und einige Extras  
klein: 3,80€ groß: 5,90€ Extras gegen Aufpreis erhältlich!