

## **Häusliche Gewalt in der Corona-Krise Notfall-Nummern und wichtige Beratungsmöglichkeiten**

Die Corona-Pandemie beschränkt das öffentliche Leben. Was derzeit gegen das Virus helfen soll, könnte in manchen Familien gefährlich sein. Home Office, Kinderbetreuung, Ängste um die Gesundheit und den Arbeitsplatz, diese vielfältigen Herausforderungen auf engstem Raum bergen Konfliktpotential. Kinder und Frauen sind in besonderem Maße durch häusliche Gewalt betroffen.

Viele Beratungsstellen bieten aktuell verstärkt telefonische Hilfe oder Online-Beratung an.

**Wer Unterstützung braucht, kann folgende örtlichen Unterstützungsmöglichkeiten in Anspruch nehmen:**

### **Frauen helfen Frauen e.V. - Frauenhaus im Landkreis Schwandorf**

Telefon 09471 7131, Email [frauenhaus.sad@gmx.de](mailto:frauenhaus.sad@gmx.de)

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schwandorf**

Telefon 09431 997010, Email [info@beratungsstelle-schwandorf.de](mailto:info@beratungsstelle-schwandorf.de)  
[www.beratungsstelle-schwandorf.de](http://www.beratungsstelle-schwandorf.de)

### **Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung Schwandorf**

Tel. 09431/997000, Email: [eheberatung-schwandorf@bistum-regensburg.de](mailto:eheberatung-schwandorf@bistum-regensburg.de)

### **Allgemeiner Sozialdienst**

Telefon 09431/471-380 oder 471-140

### **Jugendamt – Koordinationsstelle frühe Kindheit (Koki)**

Telefon 09431/471-483 oder 471-484

[www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de)

### **Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer**

Telefon 0941 506-0 oder 0941 506-1333,

Email [pp-opf.opferschutz@polizei.bayern.de](mailto:pp-opf.opferschutz@polizei.bayern.de)

**Neben den örtlichen Unterstützungsmöglichkeiten stehen auch folgende überörtlichen Hilfen bei Konflikten zur Verfügung:**

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Telefon 08000 116016, [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Online- und Telefonberatungsstelle Kopfhoch**

Tel. 0800-5458668, [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de)

**AETAS Kinderstiftung**

Telefon 089 997 409020 (Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr),

[www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de)

**Krisentelefon des TraumaHilfeZentrums Nürnberg**

Telefon 0911 990090-99, [www.thzn.org](http://www.thzn.org)

**Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche**

Telefon 116 111, [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Initiative Stärker als Gewalt BMFSFJ**

[www.staerker-als-gewalt.de/](http://www.staerker-als-gewalt.de/)

**Frauenhaus im Landkreis Schwandorf**

Für die Fälle, in denen die einzig mögliche Lösung darin besteht, dass das Opfer die gemeinsam genutzte Wohnung verlässt, bietet das Frauenhaus gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern rund um die Uhr Beratung und Schutz. Das Frauenhaus im Landkreis Schwandorf bietet telefonische Beratung an unter 09471 7131. Auch wenn derzeit alle Plätze belegt sind, können die Fachfrauen des Frauenhauses die Frauen telefonisch beraten und bei Akutsituationen Alternativen zur Unterbringung besprechen.

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Katholischen Jugendfürsorge in Schwandorf unterstützt auch während der Corona-Krise. Nachdem das familiäre Zusammenleben in der Quarantänesituation schwierige Situationen bescheren kann, gibt es Telefonsprechzeiten oder die Möglichkeit, anzurufen und sich beraten zu lassen. Wenn es in der Familie zu eskalierenden und verletzenden Streitigkeiten kommt oder wem es wegen Ängsten oder Kummer als Elternteil, als Jugendlicher oder junger Mensch nicht gut geht, kann sich an die Beratungsstelle wenden.

**Jugendamt – Allgemeiner Sozialdienst**

Manchmal benötigen Eltern bei Sorgen und Problemen mit Kindern nur einen Rat.

Manchmal ist die Situation in der Familie aber auch so verfahren, dass sie allein nicht mehr weiter wissen. In diesen Situationen können sich Familien, Kinder und Jugendliche an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden. Die Fachkräfte vermitteln in Konfliktsituationen, be-

raten professionell bei Erziehungsproblemen sowie familienrechtlichen Konflikten und informieren über weitergehende passgenaue Hilfen zur Erziehung oder psychologische Unterstützungsmöglichkeiten. Ein Vertrauensverhältnis aufzubauen und die Bedürfnisse aller Beteiligten zu berücksichtigen, sind wichtige Leitlinien der Arbeit.

### **Jugendamt – Koordinationsstelle frühe Kindheit (Koki)**

Beratung für werdende Eltern und junge Familien. Dort erhalten Sie auch Beratung über aktuelle Themen und Angebote im Landkreis Schwandorf rund um das Thema Baby und Kleinkind und Angebote im Bereich frühe Hilfen. Hier finden Sie Adressen von Fachkräften und Beratungsstellen im Landkreis Schwandorf: [www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de)

### **Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer Oberpfalz**

Die Beauftragten der Polizei für Kriminalitätsoffer unterstützen und beraten Opfer von Gewalttaten im sozialen Nahraum. Sie informieren über rechtliche Möglichkeiten und vermitteln Kontakte zu Hilfe leistenden Einrichtungen und Organisationen. In Notfällen ist die Polizei unter der Notrufnummer 110 erreichbar. Als Ansprechpartnerinnen für Kriminalitätsoffer informieren und unterstützen die Beauftragten in den Bereichen Gewalt im familiären Bereich, Häusliche Gewalt, Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern, sexuelle Gewalt gegen Erwachsene, sexueller Missbrauch von Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen und Stalking (Nachstellung).

### **Bundeshilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

Das Bundeshilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ unterstützt unter der Nummer 08000 116016 sowie via Sofort-Chat Betroffene aller Nationalitäten. Die Unterstützung ist anonym, kostenlos und findet an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr statt. Qualifizierte Beraterinnen stehen den Hilfesuchenden vertraulich zur Seite und vermitteln sie bei Bedarf an Unterstützungsangebote vor Ort, etwa an eine Frauenberatungsstelle oder ein Frauenhaus in der Nähe. Auch Angehörigen, Freundinnen und Freunden sowie Fachkräften steht das Hilfetelefon für Fragen und Informationen zur Verfügung. Barrierefreiheit und Mehrsprachigkeit sichern den Zugang für Frauen mit Behinderung und geringen Deutschkenntnissen [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de).

### **Online- und Telefonberatungsstelle Kopfhoch**

Kopfhoch ist eine kostenlose und anonyme Telefon- und Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien vom Kinderschutzbund. [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de)

### **AETAS Kinderstiftung**

Um Familien und auch die Fachkräfte in der jetzigen, besonderen Situation zusätzlich zu stärken, hat das Sozialministerium kurzfristig den Ausbau eines ergänzenden bayernweiten Unterstützungsangebots beschlossen: Die AETAS Kinderstiftung bietet ab sofort für von

der Coronakrise betroffene Kinder, Familien und Fachkräfte eine telefonische Krisenberatung, die unter der Telefonnummer 089 997 409020 von Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr erreichbar ist. Unter [www.aetas-kinderstiftung.de](http://www.aetas-kinderstiftung.de) ist auch eine Online-Beratung möglich.

### **TraumHilfeZentrum Nürnberg**

Traumatisierte Betroffene, die aufgrund der aktuellen Situation verunsichert sind oder sich instabil fühlen, können sich an das eigens eingerichteten Krisentelefon des TraumaHilfeZentrums Nürnberg wenden. Das Notfalltelefon für Traumatisierte ist unter der Nummer 0911 990090-99 erreichbar, [www.thzn.org](http://www.thzn.org).

### **Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche**

Telefon 116 111 (Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr und am Montag, Mittwoch und Donnerstag zusätzlich von 10 bis 12 Uhr)

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) sowie für Eltern unter Telefon 0800 111 0550 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr und am Dienstag und Donnerstag auch von 17 bis 19 Uhr).

### **Initiative Stärker als Gewalt BMFSFJ**

„Stärker als Gewalt“ ist eine Initiative des Bundesfrauenministeriums und Teil des Aktionsprogrammes der Bundesregierung „Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen“. Zusammen mit vielen Partnerinnen und Partnern soll erreicht werden, dass mehr betroffene Frauen und auch Männer ihre Scham überwinden und sich wehren. Es sollen mehr Menschen hinschauen und eingreifen, [www.staerker-als-gewalt.de/](http://www.staerker-als-gewalt.de/).