

Der Landkreislaf geht in seine neunte Runde

Am 16. Mai machen sich alle Lauf- und Walkingbegeisterten wieder auf den Weg

Ein Lauferlebnis für jedermann – der neunte Landkreislaf führt am 16. Mai von Fischbach nach Schwarzenfeld. Läufer müssen dabei 68 Kilometer und Walker 17 km bewältigen.

Der Lauf richtet sich an trainierte und untrainierte Sportler gleichermaßen. Jeder, der Lust auf Bewegung hat, kann sich am 16. Mai um 08:00 Uhr auf die Laufstrecke und ab 09:00 Uhr auf die Walkingstrecke wagen. Die beiden Organisatoren Walter Kraus und Christian Meyer haben eine landschaftlich schöne Strecke ausgearbeitet. Die Streckenabschnitte im Einzelnen:

01 Fischbach – Katzdorf (Achtung: geringfügige Streckenänderung in Reuting) 9,8 KM, abfallend, 14 hm bergauf

Die Läufer starten am Fußballplatz in Fischbach und laufen in Richtung Dorfmitte; an der Kirche vorbei laufen wir auf der Hauptstraße bis KM 1,0 (Ortstafel Brunn) und biegen dort rechts ab; bei KM 1,3 überqueren wir die Kreisstraße, laufen bergab und biegen bei KM 1,5 (bei den Strommasten) links ab; bei KM 2,2 am Waldrand laufen wir links in Richtung Reuting; bei KM 4,2 treffen wir auf eine kleine Asphaltstraße und laufen dort geradeaus weiter; bei KM 4,5 bei den großen Eichen laufen wir rechts; bei KM 4,7 wieder links und dann immer gerade aus weiter unter der Stromleitung; bei KM 5,5 gabelt sich der Weg und wir nehmen den rechten; bei KM 5,8 laufen wir rechts bergab in den Wald; bei KM 5,9 halten wir uns links; bei KM 6,9 stoßen wir auf eine kleine Teerstraße und laufen dort geradeaus weiter in den Ortsteil Loinsnitz; bei KM 7,5 laufen wir vor dem Bushäuschen links und dann gleich wieder rechts über die Autobahn; bei KM 7,9 überqueren wir die Bahnlinie und laufen dann sofort rechts; dann geht's immer auf dem Hauptweg zur Wechselstelle „Sportplatz Katzdorf“, die wir bei KM 9,8 erreichen.

02 Katzdorf – Münchshofen 4,3 KM, flach, 0 hm

Nach der Wechselstelle überqueren wir die B 15 und laufen auf dem Katzdorfer Wanderweg Nr. 13; bei KM 0,7 laufen wir rechts in den kleinen Feldweg und folgen der Markierung Katzdorfer Wanderweg Nr. 13; bei KM 1,1 stoßen wir auf eine kleine Teerstraße und folgen dort rechts der Markierung des Wanderweges; bei KM 1,2 folgen wir rechts der Markierung des Wanderweges; bei KM 1,6 laufen wir an der Asphaltmischanlage vorbei; bei KM 1,9 folgen wir links der Markierung des Wanderweges; bei KM 2,7 biegen wir rechts auf die Straße ein und laufen bei KM 2,75 geradeaus weiter in Richtung Höllohe! Bei KM 3,3 biegen wir rechts ab und überqueren die Naab; bei KM 3,8 biegen wir links in die Hans-Holbein-Straße ein; bei KM 3,9 am Ende der Teerstraße laufen wir rechts zur Wechselstelle „Bolzplatz Münchshofen“, die wir bei KM 4,1 erreichen.

03 Münchshofen - Wiefelsdorf **7,9 KM, wellig, 177 hm bergauf**

Vom Bolzplatz aus laufen wir rechts in Richtung Münchshofen und bei KM 0,1 links in die Brunnenstraße; bei KM 0,5 laufen wir links am Gehsteig und bei KM 0,6 laufen wir wieder links in die Bergstraße in Richtung Oberhof; bei KM 0,7 laufen wir rechts in die Schloßstraße und dann am alten Schloss vorbei in Richtung Strengleiten; bei KM 2,3 laufen wir rechts in Richtung Bubach; bei KM 3,1 „Am Becher“ laufen wir links in Richtung Bubacher Ring; bei KM 3,2 am Bubacher Ring laufen wir rechts und folgen diesem; bei KM 3,4 laufen wir rechts in die „Rotleite“ bergauf; bei KM 3,5 biegen wir links in die Kreisstraße ein; bei KM 3,7 laufen wir scharf rechts (vor uns sehen wir ein Schild „Scherl Werbung + Druck, Buchhaltung“); bei KM 3,8 nicht links abbiegen, sondern dem Hauptweg folgen; bei KM 3,9 laufen wir am Fahrsilo vorbei links bergauf; bei KM 4,1 vor dem „Bankerl“ laufen wir rechts; bei KM 4,4 biegen wir links in die kleine Teerstraße ein; bei KM 5,5 laufen wir links und nicht in Richtung Hochsitz; bei KM 5,6 laufen wir rechts auf die Teerstraße in Richtung des Bauernhofes/Biogasanlage; bei KM 6,0 laufen wir rechts in Richtung Wiefelsdorf; bei KM 6,5 laufen wir rechts in die Kreisstraße; bei KM 6,9 auf Höhe der kleinen Brauerei Plank laufen wir links und erreichen bei KM 7,0 die Wechselstelle.

04 Wiefelsdorf – Dachelhofen **4,4 KM, abfallend, 12 hm bergauf**

Wir starten an der schönen Kirche in Wiefelsdorf und biegen nach 200 m rechts ab; bergab laufen wir in Richtung Naabeck; bei KM 1,7 laufen wir rechts über die Naabbrücke und biegen gleich nach der Überquerung der Naab links auf den Flurbereinigungsweg in Richtung Dachelhofen ein; bei KM 2,7 laufen wir geradeaus über die kleine Brücke beim Stauwerk; bei KM 3,1 (vor uns sehen wir ein Schild „Sackgasse“) laufen wir rechts; bei KM 3,5 laufen wir am alten Bayernwerk vorbei; bei KM 4,0 biegen wir links in die Georg-Feldmeier-Straße ein und erreichen bei KM 4,4 die Wechselstelle „Hauptplatz TUS Dachelhofen“.

05 Dachelhofen – Haselbach **7,8 KM, wellig, 69 hm bergauf**

Wir verlassen die Wechselstation und laufen in Richtung Hallenbad; 100 m nach der Wechselstation biegen wir links in die Hallenbadstraße ein; bei KM 0,2 laufen wir nach dem Hallenbad links auf der kleinen Flurbereinigungsstraße in Richtung Ettmannsdorf, das wir nach 1,6 KM erreichen. Bei KM 1,9 an der abknickenden Vorfahrt laufen wir geradeaus in Richtung des Fabrikgeländes; bei KM 2,1 am runden Pumpenhäuschen laufen wir links über die 3 Naabbrücken; bei KM 2,5 nach der Überquerung der dritten Brücke laufen wir links in die Wöhrangerstraße; bei KM 2,7 am Schild „Sackgasse“ laufen wir bergauf in Richtung Hotel/Gasthaus Ziegelhütte; bei KM 2,8 laufen wir rechts bergauf in Richtung Ziegelhütte (links sehen wir ein großes weißes Haus); bei KM 3,0 auf Höhe des Gasthauses laufen wir rechts und biegen bei KM 3,1 links in die Hauptstraße ein; bei KM 3,5 laufen wir rechts in die Allee zum Sitzenhof/Firma HORSCH; bei KM 4,3 laufen wir rechts in das

Firmengelände; bei KM 4,5 vor der großen Halle laufen wir links; bei KM 4,8 verlassen wir die Firma HORSCH und laufen geradeaus in Richtung Haselbach; Bei KM 6,8 laufen wir links in die Hauptstraße und biegen gleich wieder rechts in die Kreuzstraße ein; bei KM 7,1 folgen wir der Linkskurve leicht bergab und bei KM 7,3 nach dem Unternehmen „Landmaschinen Schuierer“ laufen wir rechts in Richtung Sportplatz, den wir bei KM 7,8 erreichen.

06 Haselbach – Kreith

8,5 KM, bergig, 154 hm bergauf

Nach der Wechselstelle laufen wir geradeaus weiter und erreichen bei KM 1,6 auf Höhe des Feldkreuzes die Kreisstraße AS 24 und laufen rechts leicht bergauf; bei KM 2,1 laufen wir durch Breitenbrunn in Richtung Pittersberg; bei KM 3,9 laufen wir gerade über den Kreisverkehr; bei KM 4,3 laufen wir unter der B 85 durch geradeaus leicht bergauf in Richtung Wiegental; bei KM 4,5 am rosa/braunen Haus laufen wir geradeaus weiter; bei KM 5,2 laufen wir geradeaus in den Wald; bei KM 5,6 laufen wir rechts (vor uns sehen wir ein Schild „Einfahrt für Motorräder und Autos verboten/Forstwirtschaftlicher Verkehr frei“); bei KM 6,6 laufen wir geradeaus weiter; bei KM 7,5 verlassen wir den Wald und laufen geradeaus weiter in Richtung Kreith; bei KM 8,5 biegen wir links in die Wechselstation „Sportplatz Kreith“ ein.

07 Kreith – Wohlfest

7,6 KM, abfallend – flach, 23 hm bergauf

Nach der Durchquerung der Wechselstation laufen wir unterhalb des Sportheimes links leicht bergab; bei KM 0,15 (vor dem alten Stodl) laufen wir rechts bergab; bei KM 0,4 laufen wir geradeaus weiter bergab; bei KM 1,0 – vor uns sehen wir ein Schild Kebbelholz an einem Baum – laufen wir rechts; bei KM 1,8 an der T-Kreuzung laufen wir links weiter; bei KM 2,2 nach den Weihern – vor uns am Baum sehen wir ein Schild Tannenseige – laufen wir rechts; bei KM 2,9 laufen wir geradeaus weiter und biegen bei KM 3,8 links auf die Kreisstraße ein; nach der Überquerung der Bahnlinie laufen wir bei KM 4,7 links in den Forstweg; bei KM 5,2 vor dem alten Haus laufen wir rechts weiter parallel zur Bahnstrecke; bei KM 5,4 laufen wir gerade weiter an der Bahnlinie und biegen bei KM 7,1 am alten Bahnübergang rechts ab; bei KM 7,6 erreichen wir die Wechselstation „Kapelle Wohlfest“.

08 Wohlfest – Knölling

4,2 KM, flach 16 hm bergauf

Nach der Kapelle laufen wir links weiter und biegen bei KM 0,1 nach dem letzten Haus links in die kleine Flurbereinigungsstraße ein; bei KM 1,5 biegen wir links in Richtung der Kläranlage Fensterbach ab; bei KM 1,7 laufen wir rechts zur Kläranlage Fensterbach; bei KM 2,7 am letzten Weiher laufen wir links und dann gleich wieder rechts weiter; bei KM 3,1 erreichen wir eine kleine Flurbereinigungsstraße und laufen dort rechts; bei KM 3,9 überqueren wir die Staatsstraße und erreichen bei KM 4,2 die Wechselstelle Spielplatz/neue Kapelle in Knölling.

09 Knölling – Stulln

9,2 KM, wellig, 118 hm bergauf

Nach der Wechselstelle laufen wir bergauf in Richtung Kemptner/Schreinerei; bei KM 0,1 biegen wir rechts in den Klausenweg ein; bei KM 0,9 laufen wir links weiter bergauf; bei KM 1,5 folgen wir der Rechtskurve weiter in Richtung des Sendemastens; bei KM 2,6 laufen wir in Hartenricht rechts und gleich wieder links; bei KM 2,9 an der T-Kreuzung laufen wir links; bei KM 3,3 erreichen wir eine kleine Flurbereinigungsstraße (vor uns sehen wir einen großen Strommasten) und laufen dort rechts weiter in Richtung Schmidgaden; bei KM 3,7 laufen wir an der Tennisanlage vorbei; bei KM 4,4 laufen wir links in die Hauptstraße; bei KM 5,1 laufen wir rechts in den Säulnhof Weg/Am Schafbühl; bei KM 5,7 (vor den Holzstößen) laufen wir links bergab; bei KM 5,9 laufen wir auf Höhe der Klärteiche rechts; bei KM 6,9 beim kleinen Friseurladen „Hairtrend“ laufen wir links über den Bach; bei KM 7,1 in Säulnhof laufen wir rechts; bei KM 7,9 in der abknickenden Vorfahrt laufen wir geradeaus weiter in Richtung Stulln; bei KM 8,2 laufen wir links weiter in Richtung Stulln; bei KM 8,9 vor der kleinen Kirche laufen wir rechts in Richtung Mehrzweckhalle/Wölsendorf/Brensdorf und bei KM 9,2 erreichen wir die Wechselstelle „Mehrzweckhalle Stulln“.

10 Stulln – Schwarzenfeld

4,0 KM, flach, 6 hm

Nach dem Wechsel an der Turnhalle laufen wir leicht ansteigend an der Schule vorbei; nach 100 m – vor uns sehen wir zwei blaue Garagentore mit der Hausnummer 10 – biegen wir rechts in die Schulstraße ab; nach 200 m biegen wir links in die Bachstraße ab und laufen auf einem geteerten Weg Richtung Brensdorf; bei KM 1,2 auf Höhe des Strommastens biegen wir rechts zum Hüttenbach ab; bei KM 1,4 überqueren wir diesen und laufen rechts entgegen der Flussrichtung des Baches in Richtung Grafenricht; bei KM 2,1 biegen wir an der Brücke links auf den geteerten Weg in Richtung Schwarzenfeld ein; bei KM 3,0 kommen wir an einen Baggerweiher und laufen an der rechten Uferseite weiter Richtung Schwarzenfeld; bei KM 3,3 sehen wir vor uns zwei Verkehrsschilder „Einfahrt für Motorräder und Autos verboten“; dort laufen wir geradeaus weiter und erreichen bei KM 3,7 den Sportpark und nach 4,0 das endgültige Ziel.