

# 1. Demenz-Screeningtag in Schwandorf am 05. März 2024

## Gewissheit durch Früherkennung

Am Dienstag, 5. März 2024, findet in Schwandorf der erste Demenz-Screeningtag statt. Bürgerinnen und Bürger aus Schwandorf und Umgebung können im „Begegnungsraum“ des Caritasverbandes für den Landkreis Schwandorf e.V. ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Dazu lädt digiDEM Bayern, das Digitale Demenzregister Bayern, gemeinsam mit seinen Kooperationspartnern, der Fachstelle für pflegende Angehörige beim Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V. sowie Jan Kreusel, digiDEM Bayern-Projektassistent für die Oberpfalz, herzlich ein.

Ziel von digiDEM Bayern ist es, die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und deren pflegenden Angehörigen nachhaltig zu verbessern, besonders in ländlichen Räumen. Gefördert wird digiDEM Bayern vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP).

Demenzkrankungen werden nach wie vor zu wenig diagnostiziert. Einer deutschen Studie zufolge leben 60 Prozent der an Demenz Erkrankten ohne eine gesicherte Diagnose. Gleichzeitig wird die Demenz-Diagnose meist sehr spät und häufig erst bei fortgeschrittener Symptomatik gestellt.

Dabei ist es für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und ihre Angehörigen von großer Bedeutung, frühzeitig Gewissheit zu haben: „Je früher eine Demenz erkannt wird, desto früher lernen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen mit den Krankheitssymptomen umzugehen, und desto früher können Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in die Wege geleitet werden“, erklärt Prof. Dr. med. Peter Kolominsky-Rabas. Der Neurologe ist einer der Projektleiter von digiDEM Bayern.

## Kostenfreier wissenschaftlicher Kurztest

Deshalb sind sogenannte Demenz-Screeningtage wichtig. **„Nutzen Sie die Chance direkt vor Ort und die Möglichkeit der kurzen Wege. Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein“**, sagt Sandra Hammer, die Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige beim Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V. **„Der kostenfreie wissenschaftliche Kurztest dauert rund zehn Minuten und findet in einem geschützten Raum statt.“** Der Screeningtest ersetzt zwar keine umfassende

ärztliche Diagnose, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig ist.

„Viele Menschen sind erleichtert, wenn sie ihr persönliches Testergebnis erfahren“, weiß Jan Kreusel, digiDEM Bayern-Projektassistent für die Oberpfalz. Er wird gemeinsam mit Expert\*innen von digiDEM Bayern die Tests durchführen.

### **Anmeldung ist erforderlich**

Wer seine Gedächtnisleistung überprüfen lassen möchte, meldet sich vor dem Demenz-Screeningtag an bei Jana Rühl (digiDEM Bayern) unter der Telefonnummer 0162/24 30 424 (Mo bis Do von 14.00 bis 16.00 Uhr) oder per E-Mail: [nordbayern@digidem-bayern.de](mailto:nordbayern@digidem-bayern.de).

Auch außerhalb des Demenz-Screeningtages können die Bürgerinnen und Bürger einen persönlichen Gedächtnistest vereinbaren: bei Jan Kreusel (digiDEM Bayern-Projektassistenz für die Oberpfalz), Telefon: 0151-17861812 oder per E-Mail an [jan.kreusel@googlemail.com](mailto:jan.kreusel@googlemail.com).

## **1. Demenz-Screeningtag in Schwandorf**

**Wann: Dienstag, 05. März 2024 von 10.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo:** Begegnungsraum des Caritasverbandes für den  
Landkreis Schwandorf e.V.  
Ettmannsdorfer Str. 19-21  
92421 Schwandorf

Der Zugang ist ebenerdig und barrierefrei.